



Базовый вариант "ФИТНЕС-ЙОГА в Дагестане" 8д7н, пакетный групповой тур (под запрос), сезон лето-осень 2024 (ID34156)

Продолжительность: 8 дней

Место начала / Завершения тура: Махачкала / Махачкала

Места показа: Россия, Республика Дагестан, село Чулат, Хивский район, Дербент, Каспийск, Сулакский каньон, Махачкала

Допустимый возраст: 12+

Цена от 39 000 RUB

<p>В стоимость тура включено</p> <p>Стоимость тура для групп:</p> <ul style="list-style-type: none"> * группа 10+1 (цена на 1 чел. в группе) - 46000 руб./чел.; * группа 15+1 (цена на 1 чел. в группе) - 41700 руб./чел.; * группа 19+1 (цена на 1 чел. в группе) - 39000 руб./чел. <p>В стоимость тура входит:</p> <ul style="list-style-type: none"> • пакетное пребывание на спортбазе: групповое секционное размещение, пользование всей инфраструктурой спорткомплекса (спортивной, бытовой); • питание полный пансион во время пребывания на спортбазе, обеды на экскурсиях, ужины (включенные по программе), завтраки в гостиницах (включенные по программе); • размещение в городах по маршруту: гостиницы 3* с завтраками; • услуги транспорта по программе, включая все трансферы; • услуги гидов и техническое сопровождение; • экскурсионные услуги по программе с вх.билетами; • опции по программе. 	<p>В стоимость тура не включено</p> <ul style="list-style-type: none"> • авиаперелет; • ДМС страхование; • услуги, не включенные в программу.
---	---

Описание тура

Данный тур является универсальным для специализированных фитнес / йога групп, которые желают приехать в Дагестан с ограниченным бюджетом (эконом+).

В недельный маршрут тура включены главные визитные карточки Дагестана, которые нужно посмотреть, если Вы впервые в Дагестане.

Группа проведет 8 дней / 7 ночей в южной части Дагестана, на подготовленной спортбазе в сельской гармоничной местности, в окружении красивой теплой природы, ежедневным самоваром на дровах и горными травами, а так же...

Спортбаза оборудована прекрасным спортзалом, футбольным полем с искусственным покрытием, воркаут и всё это в окружении красивых сельских пейзажей у горной реки.

Вас ждет эко формат чистого питания с ключевой водой, вкусные домашние блюда кавказской южной кухни, этно/гастро опции и настоящее гостеприимство селян табасаранцев (южной народности Дагестана).

Вы познакомитесь с уникальной красоты Хивским районом Дагестана и его альпийскими лугами. Посмотрите программу и Вы поймете, как много Вы приобретете и прочувствуете в этой поездке по ореховому Хиву.

Вас ждет древний город Дербент с его уникальным культурно-историческим наследием. Вы побываете на местном винном заводе и отведаете настоящее вино местного производства.

Вы увидите захватывающие Дух - красоты Сулакского каньона и пройдете его активные опции.

А также, морской город Каспийск с его розовыми закатами и рассветами.

И, конечно, всё гастрономическое разнообразие вкуснейших блюд Дагестана - ждет Вас ежедневно в рамках всего тура.

Мы ждем Вас в Дагестане!

Программа тура

День 1. Прибытие в Дагестан. Южное селение Чулат.

Прибытие в Дагестан. Встреча в месте сбора группы.

Прямой трансфер на спортбазу (с. Чулат Табасаранского района).

Время в пути 3-3,5 часа.

Прибытие, размещение, знакомство с локацией и спортбазой, адаптация.

Приветственный ужин, вечерний самовар и ужин у костра.

Общение, отдых.

День 2. Селение Чулат. Занятия на спортбазе.

Утренняя разминка.

Завтрак.

Занятия в спортивном зале.

Обед по расписанию.

Тренировки на живописных полянах.

Прогулка в лесу, сбор сезонного урожая (орехи, ягоды, фрукты), отдых на речке. Ужин, вечерний самовар, живой костер, отдых.

День 3. Селение Чулат. Занятия на спортбазе.

Утренняя разминка.

Завтрак.

Занятия в спортивном зале.

Обед по расписанию.

Тренировки на живописных полянах.

Этно/гастро опции: в гости к местной гостеприимной хозяйшке, готовим вместе национальные лепешки чуду с разными начинками (творог, тыква, зелень), выпекаем на печи. Знакомство с бытом местных сельских жителей.

Вечерний самовар, живой костер, отдых.

День 4. Горный Хивский район.

Утренняя разминка. Завтрак.

Выезд на полудневную экскурсию по соседнему ореховому Хивскому району.

ЮЖНЫЙ ХИВСКИЙ РАЙОН.

Сегодня мы путешествуем по красивому, живописному району с красивейшими альпийскими лугами и бескрайними цветочными полянами.

Маршрут дня:

- смотровая площадка Яраг с потрясающими панорамами на окрестные луга;
- необычная поляна 360* с лавочкой счастья (круговая панорама на с. Куг);
- пешая прогулка в Эоловом лесу: башни, легенды, природный холодильник;
- лёгкий треккинг по альпийским полям;
- чаепитие с самоваром на дровах и барбекю-обед;
- прогулка по качающемуся мостику над рекой Чирах-чай;
- эко-тропа в ореховых лес со сбором урожая;

- впечатляющая смотровая площадка Каркулдаг с самыми красивыми панорамными видами на соседние районы южного Дагестана;
- экскурсия в гости в семью ткачих с мастер-классом по ковроделию старинным способом на древних деревянных ткацких станках;
- встречаем закат на полянах.

Завершение экскурсии.

Возвращение на спортбазу. Время в пути 1 час.

Ужин, вечерний самовар, делимся впечатлениями. Отдых.

День 5. Селение Чулат. Занятия на спортбазе.

Утренняя разминка.

Завтрак.

Занятия в спортивном зале.

Обед по расписанию.

Тренировки на живописных полянах.

НА ВЫБОР:

- дружественный турнир по волейболу;
- занимательный мастер-класс с инструктором по отдельным видам спортивного ориентирования (вязание канатных узлов, переход по канату в лесных походных условиях);
- увлекательный мастер-класс / общение со звездой мирового спорта (дагестанский спортсмен, титулованный по боевым видам единоборств).

Завершающий ужин на спортбазе.

Запекаем праздничного ягненка в тандыре по-табасарански.

Вечерний самовар, живой костер, общение. Подводим итоги тренировочной части.

День 6. Древний город Дербент. Вечерний город Каспийск.

Завтрак, сборы вещей.

Трансфер из села Чулат в Дербент. Время в пути 1,5 часа.

По дороге смотр легендарного экраноплана **«Каспийский монстр» (Луны)**, самолет-амфибия (секретная разработка советских военных ученых) в новом военном парке «Патриот» на берегу Каспийского моря.

ДРЕВНИЙ ГОРОД ДЕРБЕНТ.

(3 часа) Обзорная экскурсия по городу, пеший сити-тур с главными достопримечательностями в старой части города, в маршруте:

- древняя крепость Нарын-Кала,
- старый жилой район – Магалы и древняя Джума-мечеть,
- древние Девичьи бани.

Обед с блюдами национальной южной кухни Дагестана.

ВИННАЯ экскурсия на современное итальянское производство Дербентской винодельческой компании или на Дербентский завод игристых вин, с дегустацией разных напитков.

По желанию: посещение этнодома «Кубачи» с домашним музеем древних кубачинцев, демонстрация ремесел и фото в национальных свадебных костюмах. Сувенирная лавка.

Пешая прогулка по центральной набережной с парком, смотр арт-локации «Золотая рыбка» со смотровой площадкой на Каспийское море.

Улица счастливых людей и продуктовый рынок, сувенирная лавка.

Завершение экскурсии.

Трансфер в морской город Каспийск, время в пути 2 часа.

Заселение в гостиницу. Ужин. Отдых.

День 7. Сулакский каньон. Гала-ужин в Махачкале.

Ранний завтрак.

Выезжаем в главную визитную карточку Дагестана – Сулакский каньон.

Время в пути до первой локации 2 часа.

СУЛАКСКИЙ КАНЬОН.

Маршрут дня:

- Прогулка на катере по Чиркейскому водохранилищу на катере.
- Смотровая площадка Сулакского каньона с. Дубки.
- Форелевое хозяйство и разведение мальков.
- Рыбный обед.
- Подвесной мостик над каньоном с пещерой Нохъо.
- Песчаный бархан Сарыкум.

Экскурсия начинается с водной экскурсии **по Чиркейскому водохранилищу на скоростном катере**, 30 мин на изумрудной воде (смотрим пещеры и просторы большого водохранилища).

Перемещаемся в с. Дубки на смотровую площадку.

Обзорная панорама на изгибы Сулакского каньона с высоты горного орла, селфи-локации.

Мы посетим **форелевое хозяйство Главрыба** с опциями комплекса, где увидим разведение мальков на реке Сулак.

Вкусный форелевый обед.

А теперь мы приезжаем к интересной локации – **подвесной мостик над Сулакским каньоном** (70 м. в длину), с пещерой Нохъо, выбитой в скале (100 м. в длину). Нас ждет адреналиновый проход по шатающему (безопасному) деревянному мостику и потрясающий вид на зеленые воды реки Сулак.

Также, за доп.плату и при жгучем желании можно прокатиться на зиплайне и прыгнуть с тарзанки.

На закате мы посетим музей-заповедник песчаный **бархан Сарыкум**. Легендарная песчаная дюна, самая большая самовосполняемая дюна в Европе. Именно здесь снимался легендарный кинофильм «Белое солнце пустыни».

Завершение экскурсии. Трансфер в Махачкалу. Время в пути 1 час.

Нас ждет **завершающий гала-ужин в ресторане «Кисмет»** у легендарного шеф-повара Дагестана – Татьяны Джалаловой, хранительнице старинных вкусов Дагестана. Атмосферный ресторан с видом на

Каспийское море.

Трансфер в место размещения, г. Каспийск. Отдых в гостинице.

День 8. Убытие домой.

Завтрак.

Сборы вещей.

Трансфер / убытие.

Дополнительно

Подробное описание спортбазы мы пришлем вам в любой удобный мессенджер. Свяжитесь с нами и получите подробную консультацию.

Страховка

Наша компания поможет подобрать для вашей команды оптимальный выбор страхового полиса для путешествующих по России.

Места сбора группы

Махачкала

Место старта группы происходит по согласованию с представителями заказчика. Махачкала и её транзитные логистические точки являются пунктами сбора группы (аэропорт, автостанция, жд вокзал).